

# Fortbildung „Schlaf Kindchen schlaf“

Dr. med. Silke Schwarz, Anthroposophische Ärztin

Gesunder Schlaf ist für alle Kinder lebenswichtig. An diesem Termin werden wichtige physiologische und anthroposophische Grundlagen des Wechselspiels zwischen Wachen und Schlafen besprochen. Anschließend wird auf die Bedeutung des Schlafs in Krippe und Kindergarten geschaut. Wie können wir die Umgebung so gestalten, dass die Kleinen in den erholsamen Schlaf finden.

**Montag 7.9. 2015**  
**15.30 bis 17:45 Uhr**

Für Erzieher/ innen,  
Tagespflegepersonen

Anmeldung:  
Seminar für Waldorfpädagogik  
Tel. 0221- 94 14 930  
rausch@fbw-rheinland.de  
www.waldorfseminar-koeln.de

Anmeldeschluss: 20. August 2015

Kosten: 25 €

Ort:  
Seminar für Waldorfpädagogik,  
Loreleystr. 3-5, 50677 Köln

